

**Oferta sportowa SP nr 100 w Krakowie w zakresie przygotowania
i wdrażania dzieci do uprawiania koszykówki.**



W ramach prowadzonej edukacji sportowej oferujemy:

1. Wychowanie dzieci w duchu sportowym, kształtowanie osobowości, umiejętności współpracy w grupie, samodyscypliny, poszanowania przepisów, wdrażanie do zasady fair play. Poprawę ogólnego rozwoju fizycznego, motoryki, koordynacji oraz naukę podstaw techniki i taktyki koszykówki.
2. Profesjonalne przygotowanie sportowe gwarantowane przez wykwalifikowane kadry szkoleniowe.
3. Szkolenie dzieci z klas I-III w zakresie podstaw mini-koszykówki we współpracy z TS Wisła Kraków. Treningi odbywają się 2 x w tygodniu po 1,5 godz. w dwóch grupach szkoleniowych dla dziewcząt i chłopców. Zajęcia są prowadzone przez klubowych trenerów koszykówki.
4. Kontynuację szkolenia w klasach IV-VI w ramach klasy sportowej z rozszerzonym programem wychowania fizycznego. Program obejmuje 10 godz. tygodniowo zajęć sportowych, w tym 4 godz. zajęć ogólnych z wychowania fizycznego + 6 godz. zajęć specjalistycznych. Wszystkie zajęcia prowadzone są w ramach zajęć szkolnych.
5. Udział w sporcie kwalifikowanym w sekcjach koszykówki TS Wisła Kraków. Uczestnictwo w obozach sportowych, rozgrywkach klubowych i innych formach rozwoju sportowego.
6. Dla zainteresowanych możliwość dalszego szkolenia na poziomie gimnazjum sportowego (patronat TS Wisła Kraków).