

Sportowa Setka 1



Ostatnio często słyszy się w mediach, że wśród dzieci i młodzieży zanikają wszelkie formy ruchu, a aktywność fizyczna ogranicza się do pokonywania przestrzeni koniecznej, by dotrzeć przed monitor. Jak bardzo to stwierdzenie mija się z prawdą można przekonać się przekraczając próg Szkoły Podstawowej Nr 100 w Krakowie. Już w holu powitają nas kolorowe gabloty, pełne uśmiechających się z fotografii twarzy małych sportowców. Bowiem tutaj żaden sukces nie przechodzi bez echa. Każde, nawet najmniejsze zwycięstwo, zostaje utrwalone na fotograficznej kliszy, by przedłużyć tę chwilę szczęścia i satysfakcji z osiągniętego celu.



Wędrując dalej natrafimy na rzędy pucharów zdobiących ściany szkolnego korytarza. Na ich mosiężnych, różnorodnych tabliczkach zapisane jest cała, ponad 50 letnia tradycja sportowa Szkoły nr 100. Koszykówka, taniec, piłka nożna, siatkówka, lekkoatletyka i dziesiątki małych – wielkich zwycięstw wciąż wpisują się w krajobraz i życie tego miejsca.



Sportowa atmosfera Szkoły udziela się uczęszczającym tu na co dzień uczniom. Z okien sal lekcyjnych wyglądają tęsknie na wielkie, sportowe boisko, zazdrosnym wzrokiem śledząc poczynania swoich kolegów podczas zajęć wychowania fizycznego. Dlatego

też taką popularnością cieszą się tutaj klasy sportowe, które na dwóch salach gimnastycznych i boisku mogą spędzać aż 10 godzin w tygodniu. Nie bez znaczenia jest tu także sportowy prestiż, którym szczycą się członkowie tych klas, poparty licznymi zwycięstwami, uczestnictwem w Mistrzostwach i możliwością wyjazdów na obozy sportowe. Uczniowie Szkoły Nr 100 przodują bowiem w koszykówce, budząc respekt wśród innych drużyn szkolnych z całej Małopolski. Szkoła jest także miejscem gościnnym dla innych drużyn z Polski i ze Słowacji, a liczne urządzone tu turnieje wpisują się w codzienne życie szkolnej społeczności.



Najmłodszy adepci minikoszykówki w szkole mają możliwość rozpoczęcia swojej przygody z tą dyscypliną już w pierwszej klasie. Uczniowie z klas I-III pod okiem doświadczonych trenerów w dwóch grupach po 4 godziny tygodniowo doskonalą swoje umiejętności.



Od powstania Szkoły Podstawowej nr 100 w środowisku sportowym Krakowa mówi się, że „setka koszykówką stoi” i jest to prawda, gdyż na przestrzeni istnienia szkoły w tej dyscyplinie osiągnęliśmy najwięcej sukcesów, łącznie ze zdobyciem Mistrzostwa Polski. W ostatnim dziesięcioleciu możemy poszczycić się nie lada osiągnięciami, jedenastokrotnie zdobyliśmy Mistrzostwo Małopolski IMS reprezentując województwo na finałach ogólnopolskich, w tym ośmiokrotnie w ostatnich ośmiu finałach Energia Basket Cup – największe koszykarskiej imprezy dla uczniów szkół podstawowych w randze Mistrzostw Polski.



Czyż jednak każdy musi być fanem koszykówki? Wiadomo, że potrzeby dzieci są tak różnorodne, jak one same. Mówi się, że dziewczynki kochają taniec. Nie ma więc dla nich większego szczęścia niż

zakwalifikować się do szkolnego zespołu cheerleaders, który czaruje widzów swą gibkością i barwnymi strojami. Dziewczynki z Setki już od pierwszej klasy ćwiczą, patrząc z fascynacją na swe niewiele starsze koleżanki, robiące szpagaty i wieże.



Szkolny zespół cheerleaders ma już na swym koncie bowiem wiele sukcesów, w tym Mistrzostwo Małopolski 2015/16 i jest dumą zarówno dla Szkoły, jak i dla rodziców, którzy sami szyją stroje i transparenty na liczne zawody.



W Szkole także odbywają się zajęcia capoeiry, na których taniec splata się z elementami walki, rozwijając u młodego człowieka gibkość i wytrzymałość, a także poczucie rytmu i wewnętrznej równowagi.



Dla tych, którzy nie są pasjonatami koszykówki i tańca Szkoła Nr 100 przygotowała zajęcia z tenisa stołowego, szachów, sportów walki. Nie bójcie się jednak, że na codziennych lekcjach wychowania fizycznego zabraknie wam zwykłej piłki „kopanej”, gry w siatkówkę, walki z torem przeszkód czy gier i zabaw zespołowych. Nauczyciele z Setki od lat doskonałą swoje metody urozmaicania zajęć tak, że lekcje z nimi są czasem wciąż przez uczniów wyczekiwany.



Zamiast więc zastanawiać się nad wymyślnymi i kosztownymi sposobami spędzania wolnego czasu wystarczy wpaść do Setki, gdzie, być może, czeka na nas pierwsza sportowa radość, pierwsza drużyna przyjaciół i pierwszy sukces.