

### **Poniedziałek: 15.20- 16.30 Nowoczesne formy taneczne Cheerleaders**



Zajęcia opierają się głównie na nauce dynamicznych choreografii, które mają na celu przedstawienie konkretnego charakteru utworu. Podczas zajęć oprócz kroków i figur zaczerpniętych z różnych stylów tanecznych będzie można nauczyć się także elementów gry aktorskiej. Zajęcia te rozwijają wrażliwość estetyczną, rozbudzają wyobraźnię, a także uczą pracy w grupie. Nauczzone choreografie prezentowane są na różnego rodzaju zawodach, oraz pokazach tanecznych przy okazji dużych widowisk sportowych.

### **Wtorek: 14.30-16.00 Zabawy ruchowo-taneczne dla najmłodszych**

Zajęcia te wypełniają różne gry i zabawy ruchowe dla dzieci, dzięki którym dzieci uczą się np. rozróżniania rytmów i współpracy w zespole. Mają one za zadanie usprawnić i zaspokoić u najmłodszych potrzebę ruchu i zabawy w grupie rówieśniczej. Ćwiczenia wybierane na zajęcia poprawiają koordynację i pamięć ruchową.

### **Środa: 14.30-16.00 Wyginam śmiało ciało**

Program zajęć oparty jest na elementach tańca nowoczesnego, hip hopu, łącząc techniki zaczerpnięte z innych stylów tanecznych. Dzieci nie uczą się "na siłę" układów, ale dzięki ciekawym i urozmaiconym zajęciom psychoruchowym nabierają koordynacji, rozwijają wyobraźnię i pamięć, a przy tym tańczą i świetnie się bawią.

### **Czwartek: 14.30-16.00 Zabawy ruchowo-taneczne dla najmłodszych**

Zajęcia te wypełniają różne gry i zabawy ruchowe dla dzieci, dzięki którym dzieci uczą się np. rozróżniania rytmów i współpracy w zespole. Mają one za zadanie usprawnić i zaspokoić u najmłodszych potrzebę ruchu i zabawy w grupie rówieśniczej. Ćwiczenia wybierane na zajęcia poprawiają koordynację i pamięć ruchową.

### **Piątek: 15.20 - 17.00 Nowoczesne formy taneczne Cheerleaders**

Zajęcia opierają się głównie na nauce dynamicznych choreografii, które mają na celu przedstawienie konkretnego charakteru utworu. Podczas zajęć oprócz kroków i figur z zaczerpniętych z różnych stylów tanecznych będzie można nauczyć się także elementów gry aktorskiej. Zajęcia te rozwijają wrażliwość estetyczną, rozbudzają wyobraźnię, a także uczą pracy w grupie.